Schule
MARETSTRASSE

WAHLPFLICHTKURSE 2025/26

JAHRGANG 7/8

Maretstraße 50 | 21073 Hamburg | Tel.: 428 975-02 | Fax: 428 975-212 | E-mail: schule@maretstrasse.de | www.maretstrasse.de

INHALTSVERZEICHNIS

Informationen zum Ablauf der WPK-Wahl **2**

Ethik **3**

Fitness für Mädchen ..... Fehler! Textmarke nicht definiert.

Schiffe-Museum-Hafen **5**

Schülerfirma Catering **6**

Holzverarbeitungskurs **7**

Abenteuer Elbe **8**

Kicken und Lesen **9**

Spanisch **10**

Deutsch INTENSIV Kurs **10**

Das Kreativ-Profil **10**

Schule
MARETSTRASSE

Schule Maretstrasse

Informationen zum Ablauf der WPK-Wahl

Liebe Schülerinnen und Schüler,

überlegt, welche Interessen ihr habt, womit ihr gern zu tun habt, was ihr vielleicht auch noch unbedingt lernen müsst oder was ihr gar nicht mögt. Denkt daran, die Note kann im Zeugnis entscheidend sein! Geht nicht nach den Vorlieben Deines besten Freundes oder Deiner besten Freundin! Schaut euch selbst an. Überlegt, womit ihr euch 1 Jahr lang beschäftigen wollt! Sprecht mit Euren Eltern!

Dann entscheidet euch für **3 Kurse (Erst- und Zweit- und Drittwahl)** für 1 Jahr, 4 Stunden in der Woche. Einer davon sollte es werden.

Achtung: Ein späterer Kurswechsel ist nach der Wahl nicht mehr möglich.

Wie läuft es ab?

Die Wahl erfolgt digital auf IServ vom **16.07. – 23.07.2025, 12.00 Uhr**. Nicht vergessen!

Eine erfolgreiche Wahl!

ETHIK – WAS, WENN DIE WICHTIGSTEN FRAGEN KEINE ANTWORT HABEN?

Warum bin ich, wie ich bin? / Und warum zeige ich auf Tiktok manchmal jemand anderes? /Gibt es wahre Liebe – oder ist das nur ein Filter im Kopf? / Ist eine Lüge manchmal besser als die Wahrheit? / Ist es manchmal okay, bei Penny zu klauen? / Muss man immer helfen, wenn man helfen kann? / Warum denken manche, sie sind mehr wert als andere? / Gibt es Situationen, in denen Gewalt okay ist? / Wer entscheidet, was richtig und was falsch ist?

In diesem Kurs fragen wir, was man in der Schule sonst nicht fragen darf.

WIR MACHEN IN DIESEM KURS:

- Du wirst mit Tieren reden – oder ihnen zuhören.
- Du wirst herausfinden, ob man Glück selbst herstellen kann.
- Du wirst streiten, fragen, diskutieren und mit ChatGPT sprechen: Was heißt es eigentlich, ein Mensch zu sein?
- Insta, TikTok, ChatGPT – das alles kommt vor.
  - Aber anders, als du denkst.

Und wir bleiben nicht im Klassenzimmer. - Wir gehen raus!

- Besuchen Tiere, gehen ins Theater oder Museum, und an Orte, an denen Menschen trauern, lachen, glauben, kämpfen.

Wenn du manchmal denkst:

"Warum reden wir nie über das, was mich wirklich interessiert?"

-> Dann ist dieser Kurs vielleicht deiner.

MAX. TEILNEHMERZAHL:

18 Schülerinnen und Schüler

Fitness und Gesundheit für Mädchen

In diesem Kurs dreht sich alles um Bewegung, Wohlbefinden und Spaß am Sport!

Wir machen in diesem Kurs:

- Gemeinsam entdecken wir verschiedene Fitnessübungen, Tanz- und Bewegungsformen
- stärken unseren Körper und lernen, wie wichtig eine gesunde Lebensweise ist.
- Spielerisch verbessern wir Ausdauer, Kraft, Koordination und Beweglichkeit – ganz ohne Leistungsdruck!
- wir sprechen über Themen wie gesunde Ernährung, Entspannung und den positiven Einfluss von Sport auf Körper und Geist.
- Deine Ausdauer und Fitness verbessern

Das bringst du mit:

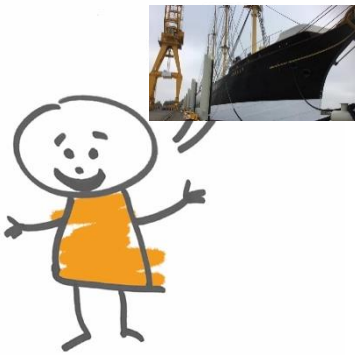
- Interesse an Sport und Fitness: Es ist egal, ob du groß oder klein, dick oder dünn bist. Jedes Mädchen ist willkommen.
- Neugierde zu entdecken, was Fitness eigentlich ist.
- Lust auf praktische Einheiten, die auch mal anstrengend werden können.

Ein Kurs, der fit macht und das Selbstbewusstsein stärkt!

Max. Teilnehmerzahl:

18 Schülerinnen (**dieser Kurs ist nur für Mädchen)**

Schiffe-Museum-Hafen



Du hast Lust, dich mit dem Thema Schiffe und Hafen zu beschäftigen? Du möchtest etwas mit den Händen gestalten, ein Paddel bauen, die Barkasse „Jan“ restaurieren und mithelfen, dieses Schiff für Besucher herzurichten. Du lernst Schlauchboot fahren mit einem richtigen Motor. Du willst mit anderen zusammen im Team an der Gestaltung des Kurses mitwirken und auch neue Teilprojekte mit handwerklichem Geschick und anderen Schülern in Eigenverantwortung realisieren? Der Kurs findet im Harburger Hafen statt. Deshalb sind Fahrzeiten mit einzuplanen.

Das bringst du mit:

- Ausdauer, handwerkliches Geschick (ein wenig langt, alles andere bringen wir dir bei)
- Zuverlässigkeit und Genauigkeit
- Bereitschaft, hin und wieder auch mal länger zu arbeiten, wenn es eine Aufgabe erfordert
- Lust, Neues zu entdecken und sich auf unterschiedliche Themen einzulassen

Max. Teilnehmerzahl:

12 Schülerinnen und Schüler

Schülerfirma Catering

Werde Mitglied unserer Schülerfirma!

Was machen wir in diesem Kurs?

Wir kochen für die Lehrerinnen und Lehrer unserer Schule. Wir wirken bei schulischen Veranstaltungen (Lange Tafel, Abschlussfeier der Zehntklässler, etc.) mit, indem wir Snacks und Gerichte vorbereiten und ausgeben.

Bei uns kannst du lernen, ...

... passende Rezepte auszuwählen
... dich beim Einkaufen zurechtzufinden
... in kurzer Zeit leckeres Essen zuzubereiten
... Gerichte zu präsentieren und zu verkaufen
... auf die Wünsche unserer Kunden einzugehen
... einen Arbeitsplatz zu organisieren
... auf Hygiene und Sicherheit zu achten

Das solltest du mitbringen:

- Begeisterung für das Kochen und Backen
- Offenheit neue Lebensmittel kennenzulernen
- Durchhaltevermögen (Wir stehen fast die ganze Zeit!)

Das erwarten wir von dir:

- Einhaltung der Schulküchenregeln
- Hohe Einsatzbereitschaft
- Pünktlichkeit / Zuverlässigkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Teamarbeit

ACHTUNG: Für diesen Kurs ist eine zusätzliche Bewerbung nötig.

Holzverarbeitungskurs

Du kannst in der Werkstatt Gegenstände aus Holz herstellen. Dabei lernst Du grundlegende handwerkliche Kompetenzen (sägen, schleifen, feilen, raspeln, leimen, formen usw.). Zudem lernst Du verschiedene Holzarten kennen und arbeitest mit unterschiedlichen Werkzeugen.
Du kannst Deine Kreativität in die Projekte mit einbringen und eigene Ideen in die Projekte einfließen lassen. Dabei trägst Du Verantwortungen und musst Dich an die Regeln in der Werkstatt halten und die Werkstatt am Ende des Kurses aufräumen. Der Holzverarbeitungskurs besteht zu 30 % aus theoretischer Arbeit und zu 70 % aus praktischer Arbeit in der Werkstatt.
Der Holzkurs bereitet Dich auf handwerkliche Berufe wie Tischler vor.

Bewertungskriterien:

Bewertet werden die Mitarbeit sowie der Arbeitseinsatz und am Ende die fertigen Werkstücke.

Max. Teilnehmerzahl:

12 Schülerinnen und Schüler

Abenteuer Elbe

Wir machen Sport!
Im Sommer im Kanu, im Winter im Schwimmbad.
Wir lernen etwas über Pflanzen, den Fluss und die Stadt Hamburg.
Wir sind oft draußen!
Du musst mutig sein!

Max. Teilnehmerzahl:

16 Schülerinnen und Schüler

Kicken und Lesen

Das Ziel ist es, Deine Leselust zu fördern. Dies gelingt durch eine Kombination aus Fußball- und Lesetraining, in dem Du sportlich und spielerisch über den Fußball ans Lesen herangeführt wirst. Außerdem musst Du Referate zu selbstgewählten Themen mit Bezug zum Fußball z.B. „Lieblingsspieler" oder „Lieblingsverein" präsentieren.

Was wird getan?

- Fußballtraining/spiel in der Halle oder auf dem Sportplatz
- Lesen und Referate vorbereiten, Zuhause und in der Schule

Geplante Ausflüge/Aktionen?

- Trainingseinheit mit einem Fußballnationalspieler
- Showtraining mit einem Fußball-Freestyler

Was wird von den Teilnehmern erwartet, was sollten sie „mitbringen"?

- Interesse an der Sportart Fußball
- Offenheit für neue/moderne Trainingsformen
- Lust sich zu bewegen
- Bereitschaft zu Lesen und Referate zu halten

Max. Teilnehmerzahl:

20 Schülerinnen und Schüler

Spanisch

¡Hola! - ¿Te interesa España?
Wenn du diese Frage mit „¡si!“ beantworten kannst, dann bist du in diesem Kurs richtig.

Bei uns lernst du Spanisch und beschäftigst dich mit den Kulturen spanischsprachiger Länder und wirst auf den Übergang in das Gymnasium vorbereitet, wofür du eine zweite Fremdsprache benötigst.

Das bringst du mit:

Du hast ein gutes Gefühl für Sprachen und bist bereit, jede Woche „ein bisschen mehr“ zu machen? Du bist im Englischunterricht fleißig dabei und hast keine Angst vor Vokabeln? Dann freuen wir uns auf dich!

Möglicher Abschluss:

- Erwerb eines Sprachdiploms (DELE) beim Instituto Cervantes im Chilehaus (bei Interesse)

Max. Teilnehmerzahl:

25 Schülerinnen und Schüler

Deutsch INTENSIV Kurs

Was wird getan?

Du möchtest sicherer im Lesen und Schreiben werden? Du möchtest die Sprache besser verstehen und sprechen können? Du möchtest schriftlich und mündlich fit für die Abschlussprüfungen werden?

In diesem Kurs vertiefen und wiederholen wir die Grundstufengrammatik. Du lernst, Unterhaltungen über interessante Themen zu führen. Ziel des Deutschkurses ist das B1/B2 Niveau in allen Sprachfertigkeiten (Sprechen-Schreiben-Lesen-Hören) zu erreichen.

Was wird von den Teilnehmern erwartet, was sollten sie „mitbringen“?

- Von allen Teilnehmern werden Arbeitshaltung und eine hohe eigene Bereitschaft in den mündlichen und sprachlichen Fähigkeiten erwartet.
- Es wird erwartet sich in allen Sprachlichen Kompetenzen zu verbessern.
- Jede Schülerin/jeder Schüler zeigt Bereitschaft vertiefende Übungen selbständig zu Hause zu erledigen.

Der Kreativkurs – Kunst mal anders

• Du malst, zeichnest oder bastelst gerne?
• Du hast viele eigene Ideen im Kopf und willst mal **etwas Größeres oder Besonderes gestalten**?
• Du arbeitest gerne im Team und möchtest mit anderen **ein eigenes Kunstprojekt entwickeln**?
• Du willst **selbst mitentscheiden**, was gemacht wird?
• Du hast Lust, neue Dinge auszuprobieren – vielleicht sogar Kunst, bei der man **mit dem eigenen Körper etwas darstellt**?
• Und ganz wichtig: **Man kann sich auf dich verlassen**, wenn ihr gemeinsam an etwas arbeitet?

Dann bist du im Kreativkurs genau richtig!

Was dich erwartet:
In diesem Kurs geht es nicht um normalen Kunstunterricht – **hier bestimmst du mit!**
Wir entwickeln gemeinsam **eigene Kunstprojekte**, bei denen du deine Ideen einbringen kannst. Dabei kannst du zum Beispiel malen, zeichnen, bauen oder mit verschiedenen Materialien experimentieren. Vielleicht hast du sogar Lust, **Kunst zu machen, bei der du selbst Teil des Kunstwerks wirst**.

Wir werden unsere Ergebnisse ausstellen **oder eine Aktion in der Schule machen**, bei der wir zeigen, was wir im Kurs gemacht haben. Vielleicht gehen wir auch auf einen **Ausflug ins Museum oder besuchen das Atelier eines Künstlers / einer Künstlerin**.

Max. Teilnehmerzahl:

16 Schülerinnen und Schüler