



\*die BIO Produktion ist  
zertifiziert durch Grünstempel  
e.V./DE-ÖKO-021

# Speiseplan für die KW 10 / 2026

	Montag, 02.03.2026	Dienstag, 03.03.2026	Mittwoch, 04.03.2026	Donnerstag, 05.03.2026	Freitag, 06.03.2026
<b>Menü I</b>	Rinderfrikadelle <sup>13,13a,15</sup> Kohlrabi in Rahm <sup>19,19a</sup> *BIO Kartoffeln	VEGGI DAY Eier Omelette <sup>15,19,19a,21</sup> helle Senfsoße <sup>19,19a,21,22</sup> *BIO Kartoffeln Blattsalat Dressing	Hühnerfrikassee (Erbsen, Möhren) <sup>3</sup> *BIO Langkornreis	VEGGI DAY orientalische rote Linsensuppe <sup>21</sup> Naan Brot <sup>13,13a,18</sup> Mischsalat Dressing	!NEU! "Fisch und Chips" Fischnuggets <sup>13,13a,15,16,19,19a</sup> Pommes Remoulade <sup>8x,15,19,19a,22</sup>
<b>Menü II (vegetarisch)</b>	Chili sin carne *BIO Basmati Reis	*BIO Fusilli <sup>13,13a</sup> Paprika-Frischkäsesoße <sup>2,19,19a</sup> Blattsalat Dressing	Vegane Frikadelle Jägersoße <sup>13,13a,18,22</sup> Kaisergemüse *BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) <sup>19,19a</sup>	American Pancake <sup>13,13a,15,19,19a</sup> Blaubeersoße Zimt/Zucker	"Fisch und Chips" Vegetarisch" Vegetarische Fischnuggets <sup>13,13a</sup> Pommes Remoulade <sup>8x,15,19,19a,22</sup>
<b>Nachspeise</b>	Fruchtjoghurt Kirsche <sup>19,19a</sup>	Honigmelone	Schokopudding <sup>19,19a</sup>	Apfel	Kiwi
<b>Gemüsesticks</b>	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien

Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (8x) mit Zuckerarten und Süßungsmittel  
Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse



\*die BIO Produktion ist  
zertifiziert durch Grünstempel  
e.V./DE-ÖKO-021

# Speiseplan für die KW 11 / 2026

	<b>Montag, 09.03.2026</b>	<b>Dienstag, 10.03.2026</b>	<b>Mittwoch, 11.03.2026</b>	<b>Donnerstag, 12.03.2026</b>	<b>Freitag, 13.03.2026</b>
<b>Menü I</b>	Bolognese Soße (Rind, Karotte, Lauch, Sellerie) <small>13,13a,21</small> *BIO Spaghetti <small>13,13a</small> Geriebener Käse <small>19a</small>	VEGGI DAY *BIO Penne <small>13,13a</small> Tomaten-Frischkäse Soße <small>19,19a</small>	Hähnchenbrust "Natur" Champignonsoße <small>13,13a,18,19,19a,21,22</small> Mischgemüse *BIO Kartoffeln	Crispy-Fish (MSC Qualität)(Seelachs) <small>3,13,13a,16</small> Remoulade <small>8x,15,19,19a,21</small> *BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) <small>19,19a</small> Gurkensalat	VEGGI DAY Buchstabennudelsuppe <small>13,13a,15,21</small> Vollkornbrötchen <small>13,13a,13d,13e,18</small>
<b>Menü II (vegetarisch)</b>	Kartoffelwedges <sup>1</sup> Kräuterquark (Schnittlauch, Petersilie) <small>19,19a</small> Brokkoligemüse	Orientalische Gemüse- Tajine ( Gemüseschmortopf) <sup>3,24</sup> Kürbis Falafel Cous-Cous <small>13,13a</small>	Asia Nudel "Mie Nudeln mit Gemüse" <small>13,13a,18</small> Süß-saure Soße <sup>2,13,13a,18</sup>	vegetarische Sojalsagne <small>13,13a,18,19,19a</small> Gurkensalat	Schupfnudeln <small>13,13a,15</small> Apfelkompott <sup>3</sup> Zimt/Zucker
<b>Nachspeise</b>	Griß Pudding mit Erdbeersoße	Junior Banane	Apfel	Buttermilch Dessert Orange -Limette <small>19,19a</small>	Birne
<b>Gemüsesticks</b>	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (2) mit Konservierungsstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (8x) mit Zuckerkaroten und Süßungsmittel  
Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (24) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben



\*die BIO Produktion ist  
zertifiziert durch Grünstempel  
e.V./DE-ÖKO-021

# Speiseplan für die KW 12 / 2026

	Montag, 16.03.2026	Dienstag, 17.03.2026	Mittwoch, 18.03.2026	Donnerstag, 19.03.2026	Freitag, 20.03.2026
<b>Menü I</b>	VEGGI DAY *BIO Penne <sup>13,13a</sup> Spinatsoße <sup>19,19a,21</sup> Geriebener Käse <sup>19a</sup>	Rindfleischbällchen <sup>13,13a,15,19,19a,22</sup> Schmorkohlgemüse "Mecklenburg" *BIO Kartoffeln	Geflügelcurrywurst Currysoße <sup>1,24</sup> Erbsengemüse *BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) <sup>19,19a</sup>	VEGGI DAY Tomatencremesuppe <sup>19,19a</sup> Mozzarellaperlen <sup>19,19a</sup> *BIO Jasminreis	Pizza Thunfisch (MSC Qualität) <sup>13,13a,16,19a</sup> Blattsalat Dressing Sonnenblumenkerne
<b>Menü II (vegetarisch)</b>	Kartoffel-Gemüseauflauf <sup>15,19,19a,21</sup> Blattsalat Dressing	*BIO Vollkorn Fusilli <sup>13,13a</sup> Tomaten Soße Karotten-Apfel Salat	Vegane Bratwurst <sup>13,13a</sup> Currysoße <sup>1,24</sup> Erbsengemüse *BIO Kartoffelpüree (frische Kartoffeln) <sup>19,19a</sup>	Pfannkuchen <sup>13,13a,15,19,19a</sup> Heiße Kirschen Zimt/Zucker	Pizza Margherita (Tomate/Gouda) <sup>13,13a,19a</sup> Blattsalat Dressing Sonnenblumenkerne
<b>Nachspeise</b>	Vanillepudding <sup>1,19,19a</sup>	Apfel	Blaubeer Quark <sup>19,19a</sup>	Cantaloupemelone <sup>14x</sup>	Birne
<b>Gemüsesticks</b>	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16) Fisch und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19a) Milch und -erzeugnisse; (21) Sellere und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse; (24) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



\*die BIO Produktion ist  
zertifiziert durch Grüntempel  
e.V./DE-ÖKO-021

# Speiseplan für die KW 13 / 2026

	Montag, 23.03.2026	Dienstag, 24.03.2026	Mittwoch, 25.03.2026	Donnerstag, 26.03.2026	Freitag, 27.03.2026
<b>Menü I</b>	Hähnchen- Geschneitztes <sup>19,19a,21</sup> *BIO Langkornreis Bohnsensalat	VEGGI DAY Rosmarin-Kartoffeln (frische Kartoffeln aus dem Ofen) Kräuterquark (Schnittlauch, Petersilie) <sup>19,19a</sup> Rotkrautsalat	Hamburger Brötchen <sup>13,13a</sup> Hamburger vom Rind Mischsalat eingelegte Gurken <sup>6x,22</sup> Röstzwiebeln <sup>13,13a</sup> Käse <sup>19a</sup> Gitterkartoffeln <sup>13,13a</sup> Ketchup <sup>21</sup> Mayonnaise <sup>1,19,19a</sup>	Fischstäbchen (MSC Qualität)(Seelachs) <sup>13,13a,16</sup> Zitronen-Soße <sup>19,19a,21,22</sup> Bunte Möhre Reismischung (BIO Reis)	Karotten - Ingwer Suppe Vollkornbrötchen <sup>13,13a,13d,13e,18</sup>
<b>Menü II (vegetarisch)</b>	Börek mit Hirtenkäse <sup>13,13a,15,19,19a</sup> Mildes Tzatziki <sup>15,19,19a,22</sup> Bulgursalat <sup>13,13a</sup>	*BIO Spaghetti <sup>13,13a</sup> Gemüse-Bolognese <sup>21</sup> Geriebener Käse <sup>19a</sup>	Hamburger Brötchen <sup>13,13a</sup> Veggy Burger <sup>13,13a</sup> Mischsalat eingelegte Gurken <sup>6x,22</sup> Röstzwiebeln <sup>13,13a</sup> Käse <sup>19a</sup> Gitterkartoffeln <sup>13,13a</sup> Mayonnaise <sup>1,19,19a</sup> Ketchup <sup>21</sup>	Käse - Tortellini <sup>13,13a,19,19a</sup> Tomaten-Mais Soße	Kartoffelpuffer <sup>13,13a,15</sup> Apfelmus <sup>3</sup> Zimt/Zucker
<b>Nachspeise</b>	Stracciatella Joghurt <sup>19,19a</sup>	Apfel	Quarkbällchen <sup>13,13a,15,19,19a</sup>	Birnenkompott	Orangen <sup>14x</sup>
<b>Gemüsesticks</b>	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien	für alle Menülinien

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff; (3) mit Antioxidationsmittel; (6x) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (14x) gewachst

Enthält Allergene: (13) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (13a) Weizen und Weizenerzeugnisse; (13d) Roggen und Roggenerzeugnisse; (13e) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (15) Eier und -erzeugnisse; (16)

Fisch und -erzeugnisse; (18) Soja und -erzeugnisse; (19) Laktose; (19) Laktose; (19) Laktose; (21) Sellerie und -erzeugnisse; (22) Senf und -erzeugnisse